

Je m'engage  
dans un **défi!** de la  
transition

**AUJOURD'HUI**  
~~Demain,~~  
j'anime une équipe  
dans ma structure

#DÉFI ALIMENTATION

#DÉFI ZÉRO DÉCHET

#DÉFI ÉNERGIE

Pour guider et former les structures-relais, 3 temps d'échanges gratuits sont organisés par les animateurs du défi :

- **1<sup>ère</sup> rencontre / aide au lancement du défi** : choix des objectifs, formation « constituer et fédérer une équipe »
- **2<sup>ème</sup> rencontre / point d'étape à mi-parcours** : retour et échanges sur le déroulé du défi
- **3<sup>ème</sup> rencontre / bilan** : retours qualitatifs et perspectives

## QUELLES MISSIONS POUR UNE STRUCTURE RELAIS ?

- **Identifier un responsable** de l'action en interne avec du temps dédié
- **Recruter et fédérer** un groupe de participants
- **Proposer des temps d'échanges** entre les participants sur la thématique du défi choisi
- **Participer** avec son équipe aux temps forts organisés par les animateurs du défi
- **Accompagner** les participants tout au long de leur défi

# Infos pratiques

## C'EST QUOI ?

En famille, en couple ou en solo, entre amis, voisins ou colocataires, peu importe d'où vous partez, vous progresserez.

Ces défis sont ouverts à l'ensemble des habitants de la métropole nantaise.

## JE M'INSCRIS GRATUITEMENT SUR :

<https://metropole.nantes.fr/defis>

Inscriptions ouvertes jusqu'à la fin du mois de novembre.  
Les défis débutent entre mi-novembre et mi-décembre et se terminent tous en juin.

## PROGRAMME POUR LES FOYERS

Lancement des défis	État des lieux des pratiques		Mi-parcours des défis			Clôture des défis	Temps de partage	
	NOVEMBRE	DÉCEMBRE	JANVIER	FÉVRIER	MARS			AVRIL

Temps d'échanges, ateliers, visites en équipe  
3 minimum par équipe

## CONTACTS

• **Le défi Alimentation** : Fanny CARON  
defialimentation@gab44.org - 02 40 79 76 74

• **Le défi Énergie** : Elodie LANCAR  
defisenergie-nantes@alisee.org - 02.85.29.16.36

• **Le défi Zéro Déchet** : Florian ROQUINARCH  
florianroquinarch@ecopole.com - 02 40 48 56 98

LA TRANSITION  
ÉNERGÉTIQUE  
C'EST NOUS !