



# Bien vieillir

## Le pr\*gramme mensuel



DÉCOUVREZ TOUTES LES ACTIVITÉS  
POUR LES NANTAISES ET LES NANTAIS DE PLUS DE 65 ANS !





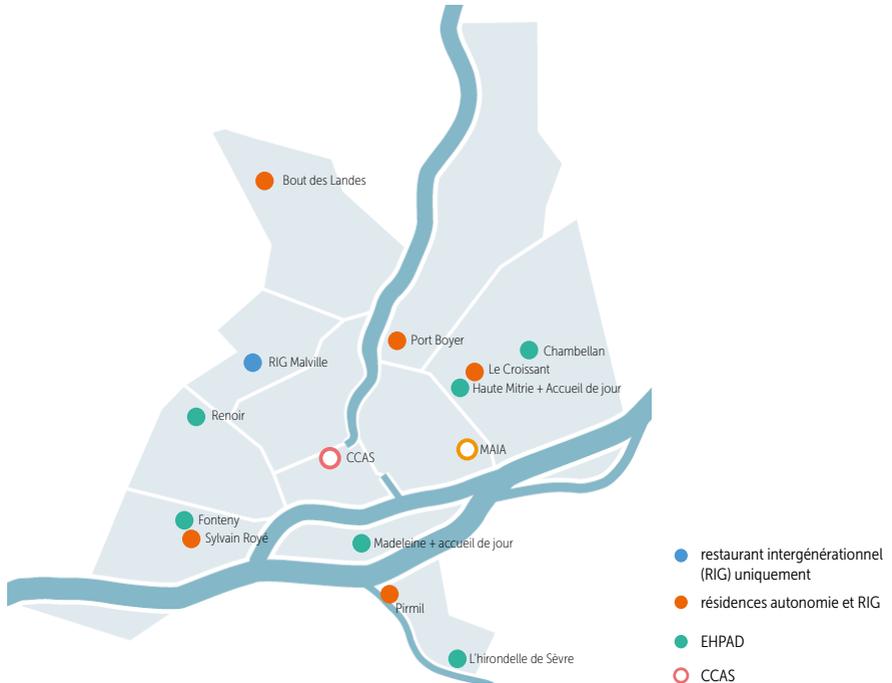








## RENDEZ-VOUS, PRÈS DE CHEZ VOUS !



- Toutes les activités se déroulent dans le **respect des règles sanitaires**.

Pour plus d'informations et vous inscrire dans le dispositif « Bien vieillir » :  
Contactez nous par téléphone.

**02 40 99 28 45**

ALL•NANTES 02 40 41 9000  
**metropole.nantes.fr**



### Nous contacter

Par courrier postal Hôtel de Ville de Nantes  
2 rue de l'Hôtel de Ville - 44094 Nantes Cedex 1

Accueil du public 29 rue de Strasbourg - 44000 Nantes