



Programme de printemps de l'Escale

Lieu d'accueil et de convivialité

Avril, Mai, Juin 2024



Le temps d'un café

Temps collectif pour échanger ensemble, recevoir des informations et accueillir de nouvelles personnes.

- Les mercredis à l'Escale
 - Les lundis à Olga Chalon
- 9h00 - 11h30



Permanence sociale

Vous avez besoin d'un conseil, d'être écouté, rassuré et aidé dans vos démarches administratives ou de prendre contact avec des professionnels.

- Tous les mercredis matins et les 10 avril, 15 mai, 5 juin | 13h30 - 16h30
- contact : Myriam Durand, intervenante sociale du CCAS, 06-20-18-33-31



Accueil individuel

Vous avez besoin d'un renseignement, de discuter, ou tout simplement de vous poser quelques minutes.

- Les mercredis | 13h30 - 16h30
- Lorsque le portail est ouvert



Permanence Nantes Solidaire

Pour un point sur vos droits, votre situation ou une orientation vers le bon interlocuteur

- à l'Escale les mercredis 22 mai et 3 juin | 9h30 - 11h30
- à l'agence Cartier le 1er lundi du mois | 9h30 - 12h
- à la Maison de Santé le 1er mercredi du mois | 9h30 - 12h

contact : Karine Figiel-Boudaud du CCAS
06-10-21-14-09



Matinales de la Mano

Pour venir échanger sur l'actualité et les activités associatives du quartier autour d'un petit dej'.

- Les vendredis 5 avril, 3 mai, 7 juin | 9h30 - 11h



Tricotons ensemble les petits bonnets pour l'association les petits frères des pauvres

Initiation au crochet par des habitantes

- Les mardis 2, 16 et 30 avril, 14 et 28 mai, 11 et 25 juin | 14h - 16h



Marchons ensemble

entre 8 et 10 km, à l'initiative d'un groupe d'habitants. Prendre un titre de transport **Tous les lundis | 9h RDV devant l'Escale**



Sport à la carte

activité physique adaptée et en douceur proposée par la direction des sports

- Les jeudis | sur inscription 9h30-10h30 ou 10h45-11h45 | à l'Escale



Découverte des activités nautiques

Venez découvrir les activités nautiques sur l'Erdre à la base nautique de Nantes

- Les lundis 6, 13, 27 mai et 3 juin de 14h00 à 16h00 | RDV à 13h45 à la base nautique, route de la Jonelière gratuit et sur inscription



Cinéma Bonne Garde

Se renseigner à l'Escale sur le film

- Un jeudi par mois | départ 13h30 à l'arrêt du tram Boissière 3€ sur inscription



Pique-nique à l'Escale

Venez manger avec nous en apportant votre repas. Nous vous offrons l'apéritif !

- Les jeudis 11 avril, 16 mai et 13 juin | 12h - 14h



Équilibre gourmand

Venez discuter avec Sara de l'association du pain sur la planche autour de l'alimentation...

- Les jeudis 23 et 30 mai 6, 13 et 27 juin, le 4 et 11 juillet à 14h30 | à l'Escale | gratuit et sur inscription



Visite des jardins de la Boissière

Judi 4 avril à 10h30 ou à 11h30 | RDV à l'Escale



Visite du jardin des plantes

Vendredi 10 mai | départ à 14h de l'Escale | sur inscription
prévoir un titre de transport



Jardinage à la Boissière

animé par Igor

Tous les jeudis de 10h à 12h | gratuit



Printemps des voisins

Venir avec un repas à partager, apéritif sans alcool offert

Mercredi 15 mai à 12h30 | à la pataugeoire de la Boissière



Spectacle de la cie Moradi

Thème : les arbres

Mercredi 17 avril | 10h à l'Escale | gratuit



Fête des jardins de la Boissière

Animations tout publics

Mercredi 15 mai après-midi | près de la pataugeoire de la Boissière



Carnaval Boissière-Sensive

Tout publics, animations, jeux, déambulation, spectacles et gouter

Mercredi 17 avril à partir de 15h30 à la pataugeoire de la Boissière



Concert du Duo Pelargos

Voyage musical inspiré par les musiques celtiques, balkaniques et du jazz

Mardi 21 mai | départ 13h30 de l'Escale | 14h30 au Parc Melies

prévoir un titre de transport



Table d'hôte

. choix du menu

Mercredi 17 avril à 14h

. préparation du repas et déjeuner ensemble

Judi 25 avril à 10h | gratuit et sur inscription



Discutons de nos sorties !

Prenons du temps ensemble pour organiser des visites et découvrir des structures du quartier

Mercredi 29 mai à 14h



Ateliers bien-être

Séances animées par une professionnelle

. **Judi 18 avril au Pole Solidaire**

. **Mercredi 29 mai à l'Escale**

. **Mercredi 19 juin à la maison de santé de 14h30 à 16h30 | gratuit et sur inscription**



Visite du parc de Procès

Prendre un titre de transport

Lundi 24 Juin | RDV à 14h à l'escale gratuit et sur inscription

Semaine du Printemps du Projet

Mardi 21 mai

Forum emploi rue Eugène Thomas (après-midi)



Mercredi 22 mai

Billy the tri au Bout des Landes (matin) et Chêne des Anglais (après-midi)

Concerts à la serre Symbiose et en bas de la serre à partir de 14h



Vendredi 24 mai

Petit déjeuner à la Mano sur les transformations du quartier de 9h à 13h

Inauguration de la Maison de Santé à 16h30

Repas citoyen rue Eugène Thomas



POUR SORTIR DE CHEZ SOI

dans un cadre convivial avec une écoute et un accueil personnalisé

POUR RÉPONDRE A VOS QUESTIONS

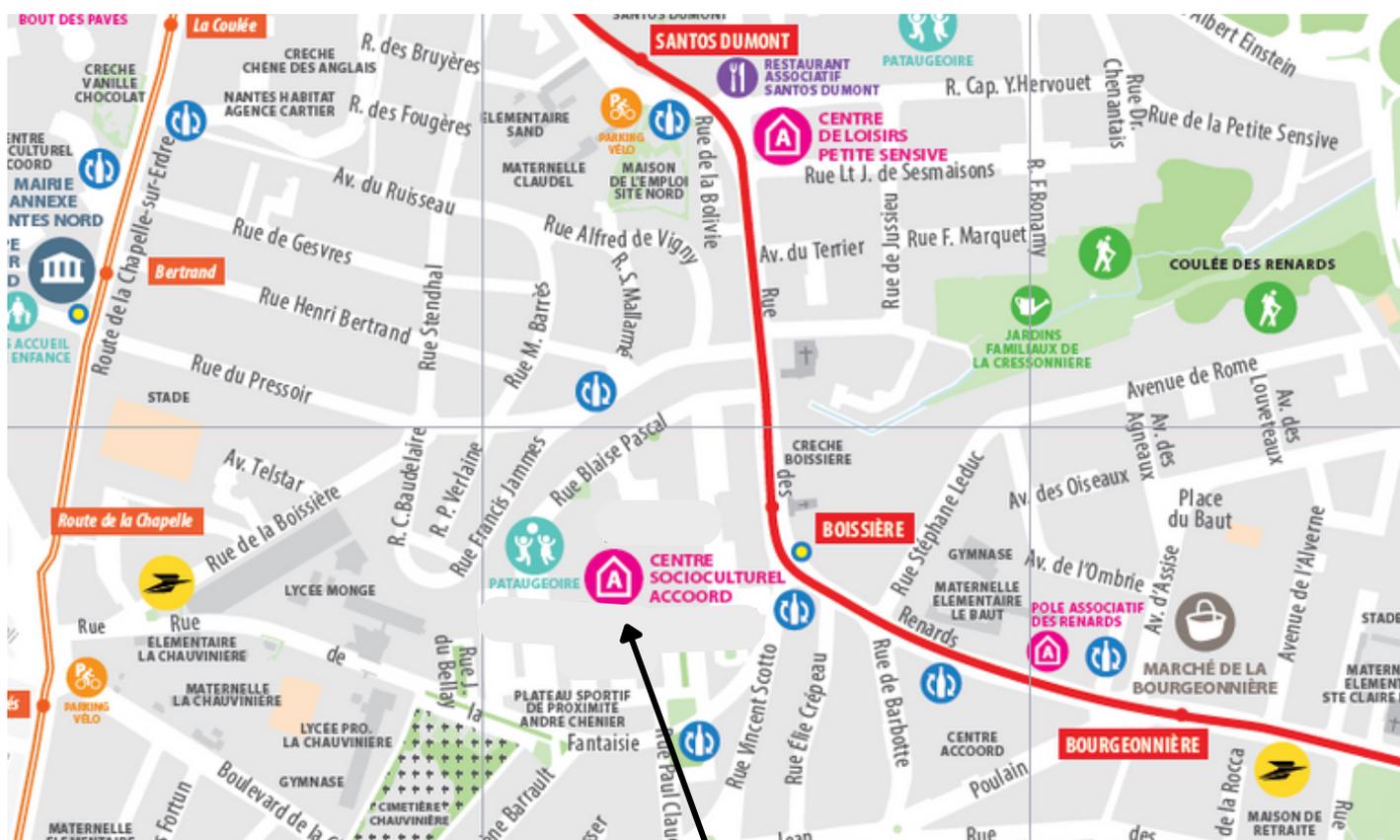
Nous apportons une première réponse à vos questions avec nos connaissances du quartier. Si besoin nous vous orientons vers les structures, associations que nous connaissons.

POUR DISCUTER ET CRÉER DU LIEN

Lors d'un temps d'un café tous les mercredis matin, pour rencontrer de nouvelles personnes près de chez vous

SANS ENGAGEMENT

Géré par la ville de Nantes, votre participation est libre et sans engagement



Bus ligne : 96

Arrêt : Boissière

Bus ligne: 26

Arrêt: Vincent Scotto

Bus ligne: 20 - 86

Arrêt: Chauvinière

Tramway ligne 2

Arrêt : Boissière

ESCALE

Entrée à gauche du Centre Socio Culturel Accoord
9, Bis Rue Jean de la Bruyère
44300 NANTES

Contact de l'Escale

Marie-Noëlle GIROUARD : 06 80 76 64 84
marie-noelle.girouard@mairie-nantes.fr

Direction de Quartiers Nord

02 40 41 61 30