



INFORMATION ET PRÉVENTION FACE  
**AUX TIQUES**  
*IXODES*



## 1 Qu'est ce qu'une tique ?

Les tiques sont des arachnides parasites.

Elles **se nourrissent du sang des vertébrés, dont l'être humain.**

Leur développement passe par quatre phases distinctes : l'œuf, la larve, la nymphe et l'adulte. Une fois adultes, elles vivent ancrées sur un ou plusieurs hôtes. **C'est à l'occasion de leur piqûre et du repas de sang que certaines espèces peuvent transmettre des virus, bactéries mais également des toxines et parfois provoquer des allergies.**



## 2 Où vivent-elles ?

Les tiques sont très présentes dans les **régions boisées et humides**, où le gibier est nombreux, et plus particulièrement dans les « ourlets forestiers » (abords des forêts) et entre avril et novembre.

**Toute activité pratiquée en forêt ou en lisière de forêt**, surtout dans les buissons et les broussailles, **est donc à risque.**



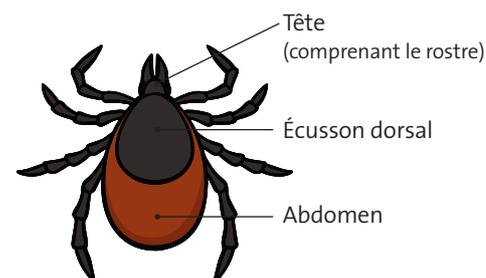
## 3 La maladie de Lyme

Cette infection est due à une **bactérie** qui peut toucher principalement la peau, divers organes du corps, les articulations et le système nerveux. C'est une infection difficile à diagnostiquer (cf. liens utiles).

Si vous constatez une piqûre de tique, **contactez votre médecin.**

**Existe-t-il un remède contre la maladie de Lyme ?**

Oui. **Un traitement antibiotique peut être prescrit.**



## Comment retirer une tique ?

Si vous trouvez une tique, il est conseillé de **l'extraire le plus rapidement possible**, sans oublier la tête, à l'aide d'une **pince (tire-tique trouvable en pharmacie)** et en tournant dans le sens inverse des aiguilles d'une montre.

Ne désinfecter qu'**après** avoir extrait la tique.

## 4 Les gestes de prévention

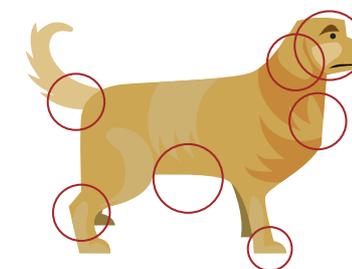
- **Porter des vêtements clairs qui couvrent l'intégralité des jambes, des bras et du cou** lors de déplacements dans des zones boisées.

- **Inspecter soigneusement son corps** à la recherche de tiques après une balade.

**À SAVOIR :** une excellente solution, après une balade dans la nature, consiste à faire couler un bain chaud dans lequel on fait dissoudre deux bonnes poignées de gros sel. Il convient ensuite d'immerger tout le corps pendant 20 minutes. Les tiques se détachent et remontent à la surface.

**Animaux de compagnie :**

Examiner régulièrement les animaux de compagnie, pour les protéger.



**À ne pas faire :**

- Tirer sur la tique
- Presser la tique
- Utiliser des substances telles que éther, alcool, vaseline ou essence.

## Liens utiles

- <http://www.ameli-sante.fr>
- <http://invs.santepubliquefrance.fr/fr>
- <http://www.museum.nantes.fr>

## Contacts

- Secteur hygiène du POLE PROTECTION DES POPULATIONS de NANTES MÉTROPOLE  
secteurHygiene@nantesmetropole.fr  
Tél. 02 40 41 31 56 - 02 40 41 31 57
- DIRECTION SANTÉ PUBLIQUE de la VILLE DE NANTES  
Tél. 02 40 41 90 27
- MUSEUM d'HISTOIRE NATURELLE de NANTES METROPOLE  
Tél. 02 40 41 50 00